

# Feuille de travail sur les changements climatiques et la santé

## CHALEUR EXTRÊME

### Instructions

1. Lisez l'article sur la santé liée au climat.
2. Suite à la lecture, répondez aux questions suivantes.
3. Discutez de vos conclusions en groupe ou avec la classe.

### Sujet de santé :

#### CHALEUR EXTRÊME

1. Comment les changements climatiques sont-ils liés à cet impact sur la santé?



2. Qui est à risque?

Toute personne active à l'extérieur, en participant à des activités extérieures ou en travaillant à l'extérieur  
Les personnes sans hébergement adéquat ou n'ayant pas l'équipement nécessaire pour rester au frais, isolées socialement ou ayant des problèmes de mobilité, ayant de la difficulté à accéder ou à comprendre les informations offertes par la santé publique comme les avertissements de chaleur extrême  
Les personnes ayant des conditions médicales préexistantes

3. Comment pouvons-nous nous protéger de cet impact sur la santé?

En portant attention aux avertissements de chaleur extrême

En limitant le temps passé à l'extérieur, particulièrement durant les périodes les plus chaudes de la journée

En restant bien hydraté et en portant des vêtements légers

En étant à l'affût des autres membres de la communauté qui pourraient avoir besoin d'aide

4. De quelles façons pouvons-nous ralentir les changements climatiques et minimiser cet impact sur la santé?

En coupant les émissions émanant de combustibles fossiles, en faisant la promotion des transports verts

En augmentant les espaces verts dans les villes

En passant aux énergies renouvelables

(Toute action qui ralentit les changements climatiques)

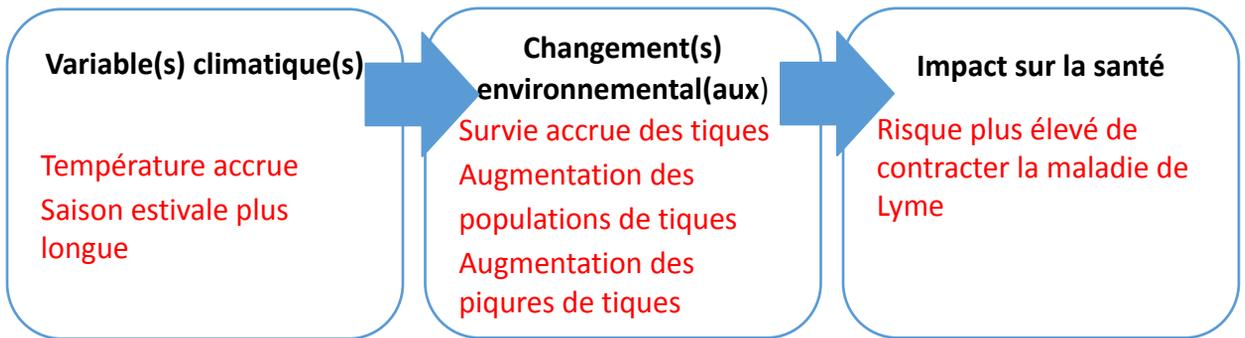
### Instructions

1. Lisez l'article sur la santé liée au climat.
2. Suite à la lecture, répondez aux questions suivantes.
3. Discutez de vos conclusions en groupe ou avec la classe.

### Sujet de santé :

#### MALADIE DE LYME

1. Comment les changements climatiques sont-ils liés à cet impact sur la santé?



2. Qui est à risque?

Les personnes qui vivent, travaillent ou jouent dans des zones boisées

Les personnes vivant dans les régions à risque

3. Comment pouvons-nous nous protéger de cet impact sur la santé?

En utilisant un insectifuge lorsqu'il y a un risque d'exposition aux tiques

En portant des vêtements clairs, en rentrant votre chandail dans votre pantalon et vos pantalons dans vos bas

En vérifiant la présence de tiques après une sortie à l'extérieur et en enlevant la tique immédiatement  
(Etc)

4. De quelles façons pouvons-nous ralentir <sup>[sd1]</sup> les changements climatiques et minimiser cet impact sur la santé?

En réduisant notre utilisation des combustibles fossiles et les émissions de gaz à effet de serre qui y sont associées

Avec des communautés munies de meilleurs réseaux de transport en commun, des infrastructures plus durables et davantage d'espaces verts

(Toute action qui ralentit les changements climatiques)

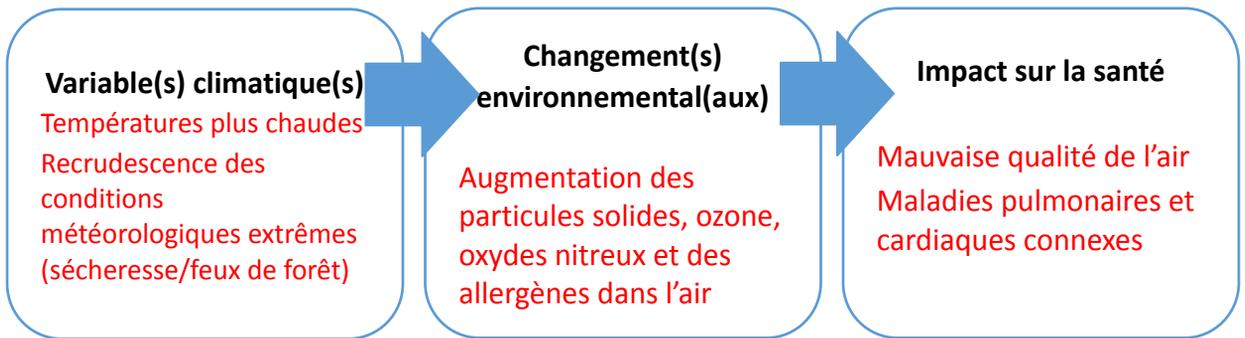
### Instructions

1. Lisez l'article sur la santé liée au climat.
2. Suite à la lecture, répondez aux questions suivantes.
3. Discutez de vos conclusions en groupe ou avec la classe.

### Sujet de santé :

#### QUALITÉ DE L'AIR

1. Comment les changements climatiques sont-ils liés à cet impact sur la santé?



2. Qui est à risque?

Les personnes qui travaillent, jouent ou passent beaucoup de temps à l'extérieur  
Les personnes souffrant d'asthme, d'allergies ou de certaines autres conditions médicales  
Les personnes ayant des moyens financiers limités  
Les enfants, les adultes plus âgés et les personnes enceintes

3. Comment pouvons-nous nous protéger de cet impact sur la santé?

En étant sensibilisé aux impacts des feux de forêt  
En vérifiant la cote air santé (CAS)  
En évitant ou en filtrant l'air enfumé afin de réduire son exposition à la fumée  
En obtenant de l'aide médicale au besoin

4. De quelles façons pouvons-nous ralentir <sup>[sd1]</sup> les changements climatiques et minimiser cet impact sur la santé?

En réduisant les émissions de combustibles fossiles  
En développant des communautés durables  
(Toute action qui ralentit les changements climatiques)